

# AYUDE A PROTEGER A NUESTRA COMUNIDAD DEL COVID-19

## EL COVID-19 ES PELIGROSO

- El COVID-19 puede ser peligroso para cualquiera, pero especialmente para personas que son mayores, están embarazadas o tienen ciertas condiciones de salud.
- Los niños tienen menos probabilidades de enfermarse gravemente que los adultos. Pero algunos niños se han enfermado gravemente y algunos han muerto.
- No hay cura para el COVID-19.



## LAS VACUNAS FUNCIONAN, INCLUSO CONTRA LA VARIANTE ÓMICRON

- La vacunación reduce enormemente las posibilidades de que se enferme gravemente o muera.
- Las dosis de refuerzo aumentan su protección.
- Los datos sugieren que la vacunación también ayuda a prevenir síntomas nuevos o prolongados del COVID-19 tras una infección, o las llamadas "afecciones posteriores al COVID-19".

## LAS VACUNAS SON SEGURAS

- Es posible que sienta algunos efectos secundarios temporales, tales como dolor de brazo, cansancio o dolor de cabeza. Pero las reacciones adversas graves son muy poco frecuentes.
- Es mucho más seguro obtener inmunidad de una vacuna que de una infección.
- Los datos muestran que los beneficios de las vacunas superan los riesgos, incluso antes, durante y después de un embarazo, y en niños.
- Muchos expertos han evaluado las vacunas contra el COVID-19 y siguen monitoreando su seguridad, al igual que con las otras vacunas.

## OTRAS PRECAUCIONES SIGUEN SIENDO IMPORTANTES

- Las mascarillas, la distancia física y el estar en espacios abiertos o bien ventilados pueden reducir el riesgo de contraer o propagar el virus.
- Use una mascarilla que le quede bien ajustada y sea cómoda. Las mascarillas quirúrgicas y las KN95s son mejores que las de tela, y las N95s son las mejores.



Conozca los datos sobre el COVID-19 en [FactCheck.org](https://www.factcheck.org/), un proyecto premiado del Annenberg Public Policy Center de la Universidad de Pensilvania, apuntando la cámara de su teléfono aquí:

